



«Согласовано»

Директор МОУ

№ 1

«Средняя общеобразовательная школа»

г. Верхнемогочинское

Иркутской области

Иркутская область

Верхнемогочинский район

с. Верхнемогочинское

ул. Мухоморова, 1

Тел: 39-33-00-00

Факс: 39-33-00-00

Сайт: www.vmo.edu.ru

Эл. почта: vmo@yandex.ru

С/почта: vmo@yandex.ru

С/факс: vmo@yandex.ru

С/телефон: vmo@yandex.ru

С/факс: vmo@yandex.ru

С/телефон: vmo@yandex.ru

С/факс: vmo@yandex.ru

С/телефон: vmo@yandex.ru

С/факс: vmo@yandex.ru

С/телефон: vmo@yandex.ru

С/факс: vmo@yandex.ru

С/телефон: vmo@yandex.ru

С/факс: vmo@yandex.ru

С/телефон: vmo@yandex.ru

С/факс: vmo@yandex.ru

С/телефон: vmo@yandex.ru

С/факс: vmo@yandex.ru

С/телефон: vmo@yandex.ru

С/факс: vmo@yandex.ru

С/телефон: vmo@yandex.ru

С/факс: vmo@yandex.ru

С/телефон: vmo@yandex.ru

С/факс: vmo@yandex.ru

С/телефон: vmo@yandex.ru

С/факс: vmo@yandex.ru

С/телефон: vmo@yandex.ru

С/факс: vmo@yandex.ru

С/телефон: vmo@yandex.ru

С/факс: vmo@yandex.ru

С/телефон: vmo@yandex.ru

С/факс: vmo@yandex.ru

С/телефон: vmo@yandex.ru

С/факс: vmo@yandex.ru

С/телефон: vmo@yandex.ru

С/факс: vmo@yandex.ru

С/телефон: vmo@yandex.ru

С/факс: vmo@yandex.ru

С/телефон: vmo@yandex.ru

С/факс: vmo@yandex.ru

С/телефон: vmo@yandex.ru

С/факс: vmo@yandex.ru

С/телефон: vmo@yandex.ru

С/факс: vmo@yandex.ru

С/телефон: vmo@yandex.ru

С/факс: vmo@yandex.ru

С/телефон: vmo@yandex.ru

С/факс: vmo@yandex.ru

С/телефон: vmo@yandex.ru

С/факс: vmo@yandex.ru

С/телефон: vmo@yandex.ru

С/факс: vmo@yandex.ru

№ 1
Иванова И.В.



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

МЕНЮ

на

11.03.2026

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Гречка по-купечески	200	21,9	25,3	40,1	425	ТТК 468/202 4	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43	ТТК 547/202 5	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	25,7	25,7	69,9	567,5		
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Гречка по-купечески	230	25,2	29,1	46,1	488,8	ТТК 468/202 4	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43	ТТК 547/202 5	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	570	29,3	29,6	76	636,4		

Зав. производством:

Экономист по ценам:



«Согласовано»

Директор МОУ «СОШ № 10 Бернинского района»

И.В. Иванова

«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В..



11.03.2026

МЕНЮ

на

ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептов	Цена руб
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы)	60	0,5	0,1	0,1	7,6	ТТК № 1,2,3,4,5	
Гречка по-купечески	200	21,9	25,3	40,1	425	ТТК 468/2024	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43	ТТК 547/2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	500	25,7	25,7	69,9	567,5		
Завтрак 2							
Бутерброд с маслом сливочным	5/20	1,6	4,8	9,1	85	1/2004	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	46	338/2004	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Итого за прием пищи:	327	2,2	5,2	33,6	189		
Всего за день:		27,9	30,9	103,5	756,5		
ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-3							
Завтрак 1							
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, икра из свеклы)	100	0,8	0,2	0,2	12,7	ТТК № 1,2,3,4,5	
Гречка по-купечески	230	25,2	29,1	46,1	488,8	ТТК 468/2024	
Чай черный с яблоком	200	0,3	0,1	10,2	43	ТТК 547/2025	
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	ТТК №6	
Итого за прием пищи:	570	29,3	29,6	76	636,4		
Бутерброд с маслом сливочным	10/30	2,6	7,7	14,6	136,0	1/2011	
Фрукты свежие	100	0,4	0,4	9,5	45,6	338/2004	
Чай с сахаром	180/15	0,2	0,0	15,0	58	685/2004	
Итого за прием пищи:	335	3,2	8,1	39,1	240		
Всего за день:		32,5	37,7	115,1	876,4		

Зав. производством:

Экономист по ценам: